



SOP PENGUKURAN TINGGI FUNDUS UTERI

Nomor Dokumen	: 001/SOP/Laboratorium	Tanggal Pembuatan	: 10 Desember 2015
Status Revisi	: 00	Halaman	: 1 dari 3

Disiapkan Oleh:	Diperiksa Oleh:	Disetujui Oleh:
Ka. Laboratorium	Gugus Kendali Mutu	Ka. Prodi

Pengertian : Pengukuran yang dilakukan padaperut ibu hamil dengan cara palpasi atau dengan menggunakan metline

Tujuan : menentukan tuanyakehamilan, letak dan presentasi anak dalam rahim

Prosedur : **Persiapan pasien**

1. Identifikasi klien
2. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan

Persiapan Alat

1. Mettelin (pita ukur)
2. Buku catatan

Pelaksanaan

1. Persilahkan klien untuk mengosongkan kandung kemih (BAK)
2. Petugas mencuci tangan
3. Persilahkan klien untuk berbaring ditempat tidur dengan satu bantal dibagian kepala, kemudian tutupi bagian klien yang tidak termasuk area yang akan diperiksa

Lakukan Manuver Leopold I

1. Posisi petugas menghadap ke kepala klien
2. Letakkan kedua telapak tangan dibawah fundus uteri klien



SOP PENGUKURAN TINGGI FUNDUS UTERI

Nomor Dokumen	: 001/SOP/Laboratorium	Tanggal Pembuatan	: 10 Desember 2015
Status Revisi	: 00	Halaman	: 2 dari 3

3. Lakukan palpasi dengan menggunakan ujung jari untuk menentukan apa yang ada dibagian fundus uteri
4. Tentukan apa yang ada dibagian fundus uteri

Lakukan Manuver Leopold II

1. Posisi pemeriksa menghadap ke kepala klien
2. Letakkan kedua belah tangan dikedua sisi abdomen
3. Pertahankan letak uterus dengan menggunakan tangan yang satu
4. Gunakan tangan yang lain untuk melakukan palpasi uterus disisi yang kain
5. Tentukan dimana letak punggung janin

Lakukan Manuver Leopold III

1. Posisi petugas menghadap ke kepala klien
2. Letakkan tiga ujung jari kedua tangan pada kedua sisi abdomen klien tepat di atas simpisis
3. Anjurkan klien untuk menarik nafas dalam dan menghembuskannya
4. Tekan jari tangan ke bawah secara perlahan dan dalam disekitar bagian preentasi, padasaat klien menghembuskan
5. Tentukan bagian apa yang menjadi presentasi

Lakukan Manuver Leopold IV

1. Posisi petugas menghadap kaki klien
2. Letakkan kedua belah telapak tangan di kedua sisi bawah abdomen kearah pelvis
3. Palpasi bagian presentasi
4. Tentukan letakdan bagian presentasi tersebut

Lakukan Pengukuran Mc Donald

1. Letakkan ujung alat ukur (meteran) di bagian atas simpisis pubis



SOP PENGUKURAN TINGGI FUNDUS UTERI

Nomor Dokumen	: 001/SOP/Laboratorium	Tanggal Pembuatan	: 10 Desember 2015
Status Revisi	: 00	Halaman	: 3 dari 3

2. Ukur sepanjang garis tengah fundus uteri hingga batas atas mengikuti kurve fundus (atau tanpa mengikuti kurve fundus bagian atas)
3. Tentukan tinggi fundus uteri
4. Hitung perkiraan usia kehamilan dengan menggunakan rumus Mc Donald
Usia Kehamilan (Hitung Bulan) = $TFU \text{ (cm)} \times 2/7$
Usia Kehamilan (Hitung Minggu) = $TFU \text{ (cm)} \times 8/7$
5. Rapikan pasien
6. Bereskan alat dan kembalikan ke tempat semula
7. Petugas mencuci tangan
8. Dokumentasi