



## SOP PENGUKURAN PANGGUL LUAR

|               |                        |                   |                    |
|---------------|------------------------|-------------------|--------------------|
| Nomor Dokumen | : 001/SOP/Laboratorium | Tanggal Pembuatan | : 10 Desember 2015 |
| Status Revisi | : 00                   | Halaman           | : 1 dari 3         |

| Disiapkan Oleh:         | Diperiksa Oleh:           | Disetujui Oleh:  |
|-------------------------|---------------------------|------------------|
| <b>Ka. Laboratorium</b> | <b>Gugus Kendali Mutu</b> | <b>Ka. Prodi</b> |

**Pengertian** : Pemeriksaan pada wanita hamil dengan mengukur panggul luar

**Tujuan** : Untuk mengetahui panggul seseorang normal atau tidak

**Prosedur** : **Persiapan pasien**

1. Identifikasi klien
2. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan

### **Persiapan Alat-alat**

1. Pita pengukur
2. Jangka panggul
3. Buku catatan dan alat tulis

### **Pelaksanaan**

1. Petugas mencuci tangan
2. Dekatkan alat-alat
3. Persilahkan klien untuk berbaring ditempat tidur dengan satu bantal di bagian kepala, kemudian tutupibagian tubuh klien yang tidak termasuk area yang akan diperiksa
4. Distansia Spinarum
  - Klien berbaring terlentang dengan kedua kaki diluruskan
  - Posisi petugas menghadap klien,ambil jangka panggul



## SOP PENGUKURAN PANGGUL LUAR

|               |                        |                   |                    |
|---------------|------------------------|-------------------|--------------------|
| Nomor Dokumen | : 001/SOP/Laboratorium | Tanggal Pembuatan | : 10 Desember 2015 |
| Status Revisi | : 00                   | Halaman           | : 2 dari 3         |

- Cari dengan telunjuk tulang SIAS (Spina Iliaca Anterior Superior) di kiri dan kanan panggul
  - Tempatkan ujung jangka panggung pada masing-masing tulang tersebut
  - Jarak normal adalah 23-26 cm
5. Distansia Kristarum
- Klien berbaring terlentang dengan kedua kaki di luruskan
  - Posisi petugas menghadap klien, ambil jangka panggul
  - Cari dengan telunjuk tulang krista iliaka di kanan dan kiri panggul
  - Tempatkan ujung jangka panggul pada masing-masing tulang tersebut
  - Jarak normal adalah 26-29 cm
6. Distansia Tuberum
- Klien berbaring terlentang dengan kedua kaki diluruskan
  - Petugas menghadap klien
  - Cari dengan telunjuk tulang iskiadium di kanan dan kiri panggul
  - Tempatkan ujung jangka panggul pada masing-masing tulang tersebut
  - Jarak normal adalah 10,5 – 11 cm
7. Konjugata Externa
- Klien berbaring miring membelakangi petugas dengan kedua kaki diluruskan
  - Posisi petugas dibelakang klien
  - Cari dengan telunjuk tulang lumbal V tempatkan ujung jangka panggul kemudian cari tulang simpisis pubis bagian atas dan tempatkan ujung jangka panggul yang lain
  - Jarak normal adalah 18-20 cm
8. Lingkar panggul



## **SOP PENGUKURAN PANGGUL LUAR**

|                        |                      |                            |                  |
|------------------------|----------------------|----------------------------|------------------|
| <b>Nomor Dokumen</b> : | 001/SOP/Laboratorium | <b>Tanggal Pembuatan</b> : | 10 Desember 2015 |
| <b>Status Revisi</b> : | 00                   | <b>Halaman</b> :           | 3 dari 3         |

- Posisi klien berdiri
  - Ukur dengan metline / pita ukur mulai dari pinggir atas simpisis ke pertengahan antara Spina Iliaka Anterior Superior dan Trochanter mayor kanan ke pertengahan spina iliaka anterior superior dan trochanter mayor kiri kemudian kembali lagi ke simpisis (melingkar)
  - Baca angka petunjuk pada pita pengukur
  - Jarak normal adalah 80-90 cm
9. Rapikan klien
  10. Simpulkan hasil pengukuran dan jelaskan hasilnya
  11. Petugas mencuci tangan
  12. Dokumentasi